

**ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАРОДОНТА У ДЕТЕЙ С
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА**

РАХИМБЕРДИЕВ РУСТАМ АБДУНОСИРОВИЧ

СУВОНОВ МУХТОРХОН ИМАМ ЎҒЛИ

Самарканд Давлат Тиббиёт Университети

(Узбекистан)

Актуальность

Заболевания пародонта у детей становятся всё более актуальной проблемой в современной стоматологии. На фоне различного рода заболеваний, в том числе желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), дети часто сталкиваются с развитием нарушений состояния десен и зубов. Важным фактором, влияющим на здоровье пародонта, являются хронические патологии ЖКТ, такие как гастриты, язвы, дисбактериоз и другие расстройства, которые могут нарушать обмен веществ в организме и ослаблять иммунную защиту.

Нарушение кислотно-щелочного баланса в организме, плохое усвоение питательных веществ и дисбаланс микрофлоры ЖКТ могут стать предрасполагающими факторами для развития заболеваний пародонта. Это делает профилактику заболеваний десен у детей с заболеваниями ЖКТ чрезвычайно важной задачей.

Цель исследования

Целью данного исследования является анализ факторов, способствующих развитию заболеваний пародонта у детей с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, а также разработка эффективных методов профилактики, направленных на поддержание здоровья пародонта у этой категории пациентов.

Материалы и методы

Для достижения поставленной цели были использованы следующие методы:

1. **Обзор научной литературы.** Были проанализированы данные о связи заболеваний ЖКТ и заболеваний пародонта, выявлены основные механизмы, которые могут способствовать развитию патологий десен.
2. **Клинические исследования.** На базе стоматологических и гастроэнтерологических клиник было проведено обследование группы детей с заболеваниями ЖКТ, в том числе с гастритами, язвенной болезнью и дисбактериозом. У всех детей были исследованы состояние пародонта и слюны, а также проведены консультации с гастроэнтерологами.
3. **Диагностика и лечение.** Для выявления заболеваний пародонта у детей с заболеваниями ЖКТ использовались такие методы как: клиническое обследование, рентгенографическое исследование, тестирование на уровень кислотности во рту и микробиологическое исследование слюны.
4. **Профилактические мероприятия.** Для предотвращения заболеваний пародонта у детей с ЖКТ были рекомендованы индивидуальные схемы профилактики, включающие диету, использование средств гигиены полости рта, а также медикаментозную коррекцию нарушений ЖКТ.

Результаты и выводы

1. **Связь заболеваний ЖКТ и заболеваний пародонта.** Исследования показали, что дети с хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта чаще страдают от заболеваний пародонта, таких как гингивит и пародонтит. Основными факторами являются нарушения пищеварения, дисбаланс микрофлоры, дефицит витаминов и минералов, а также снижение иммунной активности.
2. **Профилактика заболеваний пародонта.** Комплексный подход к профилактике заболеваний пародонта у детей с заболеваниями ЖКТ включает следующие меры:

- Регулярное обследование у стоматолога и гастроэнтеролога.
- Восстановление нормальной микрофлоры кишечника.
- Применение антисептических средств для полости рта и укрепление десен.
- Соблюдение сбалансированной диеты, богатой витаминами А, С, D и кальцием.
- Обучение правильному уходу за полостью рта, включая использование зубной щетки и зубной пасты с низким уровнем абразивности.

3. Применение медикаментов. В некоторых случаях для профилактики заболеваний пародонта показано использование препаратов, регулирующих кислотно-щелочной баланс в организме, а также препаратов, направленных на улучшение пищеварения и восстановление нормальной микрофлоры ЖКТ.

4. Необходимость комплексного подхода. Для эффективной профилактики заболеваний пародонта у детей с заболеваниями ЖКТ требуется комплексный подход, который включает не только медицинское лечение, но и организацию правильного питания, личной гигиены и регулярные профилактические осмотры.

В заключение, можно утверждать, что профилактика заболеваний пародонта у детей с заболеваниями ЖКТ требует особого внимания и комплексного подхода, включающего взаимодействие различных специалистов — стоматологов и гастроэнтерологов, а также информирование родителей о важности соблюдения гигиенических и диетических норм.

Список литературы

1. ИНДИАМИНОВА Г. Н. АҚЛИ ЗАИФ БОЛАЛАР МАХСУС МАКТАБ ИНТЕРНАТЛАРИ ТАРБИЯЛАНУВЧИЛАРИГА СТОМАТОЛОГИК ЁРДАМ КЎРСАТИШДА МАХСУС ИТ-ДАСТУРЛАРНИ ИШЛАБ ЧИҚИШ ХАМДА

- УНИНГ САМАРАДОРЛИГИНИ БАХОЛАШ //ЖУРНАЛ БИОМЕДИЦИНЫ И ПРАКТИКИ. – 2022. – Т. 7. – №. 6.
2. Rizaev Z. A., Abdunosirovich R. R., Sharipovna N. N. Ways to improve the organization of dental services for chemical industry workers //The American journal of medical sciences and pharmaceutical research. – 2020. – Т. 2. – №. 12. – С. 35-39.
 3. Ризаев Ж. А., Назарова Н. Ш., Кубаев А. С. Особенности течения заболеваний полости рта у работников производства стеклопластиковых конструкций //Вестник науки и образования. – 2020. – №. 21-1 (99). – С. 79-82.
 4. Ризаев Ж., Шомуродов К., Агзамова С. МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ С ПЕРЕЛОМАМИ СКУЛО-ОРБИТАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА //Журнал стоматологии и краниофациальных исследований. – 2020. – Т. 1. – №. 2. – С. 8-11.
 5. Ризаев Э., Бекжанова О. Современные подходы к организации лечения заболеваний пародонта //Stomatologiya. – 2019. – Т. 1. – №. 3 (76). – С. 70-76.
 6. Индиаминова Г., Зоиров Т. MAXSUS YORDAMCHI MAKTABLARDA TARBIYALANUVCHI AQLI ZAIF BOLALARGA STOMATOLOGIK YORDAM KO'RSATISHNI OPTIMALLASHTIRISH //Журнал стоматологии и краниофациальных исследований. – 2020. – Т. 1. – №. 1. – С. 12-14.
 7. Abduvakilov J. et al. EVALUATION OF EARLY INFLAMMATORY CHANGES IN THE PERIODON OF THE BASIC TEETH //European journal of molecular medicine. – 2022. – Т. 2. – №. 1.
 8. Abduvakilov J. et al. EFFECTS OF NON-METAL NON-CERAMIC DENTAL PROSTHETICS ON SALIC ACID BALANCE AND MINERAL HOMEOSTASIS //European journal of molecular medicine. – 2022. – Т. 2. – №. 1.
 9. Abduvakilov J. et al. EFFECTS OF NON-METAL NON-CERAMIC DENTAL PROSTHETICS ON SALIC ACID BALANCE AND MINERAL HOMEOSTASIS //European journal of molecular medicine. – 2022. – Т. 2. – №. 1.
 10. Даминов Ф. А. и др. Синдром кишечной недостаточности и его коррекция у тяжелообожженных //Журнал Неотложная хирургия им. ИИ Джанелидзе. – 2021. – №. S1. – С. 20-21.
 11. Арзиев И. А. и др. Проблемы современной науки и образования //проблемы современной науки и образования Учредители: Олимп. – Т. 2. – С. 57-63.

12. Карабаев Х. К. и др. Изучение частоты и вида сердечнососудистой патологии у обожженных //Журнал Неотложная хирургия им. ИИ Джанелидзе. – 2021. – №. S1. – С. 28-29.
13. Арзиева Г. Б. и др. Исходы беременности при термической травме //Журнал Неотложная хирургия им. ИИ Джанелидзе. – 2021. – №. S1. – С. 9-9.
14. Шавкатов Х. и др. Повторный пролапс половых органов у женщин //Журнал вестник врача. – 2016. – Т. 1. – №. 1. – С. 60-64.
15. Хакимов Э. А. и др. Опыт лечения суицидных ожогов //Журнал Неотложная хирургия им. ИИ Джанелидзе. – 2021. – №. S1. – С. 67-68.
16. Негмаджанов Б. Б. и др. ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ЮВЕНИЛЬНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ) //ЖУРНАЛ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ И УРО-НЕФРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ. – 2023. – Т. 4. – №. 1.
17. Бозорова Х., Мирзабекова М., Арзиева Г. Б. ИССЛЕДОВАНИЕ ПАЦИЕНТОВ С РУБЦОМ НА МАТКЕ С ПОМОЩЬЮ ОБЩИХ КЛИНИЧЕСКИХ