RESTORATIVE PHYSIOTHERAPY FOR WOMEN WITH CHRONIC PELVIC INFLAMMATORY DISEASE.

Kamarova Ibodat Nuriddinovna

Assistant, Department of Obstetrics and Gynecology, Faculty of Medicine No. 3

Eshtemirov Tulkin Mansur o`gli

clinical resident of the 2st year

Samarkand State Medical University.

Uzbekistan, Samarkand

Актуальность: Воспалительные заболевания и гиперпластические процессы половой системы женщин.
Современному контингенту женщин с хроническим воспалением тазовых органов присущи определенные особенности, которые следует учитывать при выборе лечебного воздействия: сочетание гинекологических заболеваний с соматической экстрагенитальной патологией, в том числе с синдромом взаимного отягощения; высокая частота психоневрологических расстройств преимущественно депрессивного характера; преобладание в клинической картине стойкого болевого синдрома; существенная роль нарушений венозного компонента гемодинамики (синдром венозного застоя в малом тазу); широкая распространенность эндокринных нарушений, чаще всего – прогестерондефицитных состояний и гормонозависимых образований органов репродуктивной системы. Вследствие таких отягощающих моментов лечение должно положительно влиять не только на основное, но и на сопутствующие заболевания и не оказывать отрицательного воздействия на состояние функциональных систем, вовлеченных в патологический процесс. Появление в последние годы новых лечебных физических средств расширяет возможности их дифференцированного использования. Это требует разработки соответствующих лечебных методик и клинических критериев выбора фактора, доступных широкой практике.
Ключивие слова: воспалением тазовых органов
Цель исследования: повысить эффективность восстановительной физиотерапии женщин с хроническим воспалением тазовых органов путем индивидуализации и интенсификации воздействий.
Материал и методы: Обследовано 150 больных (средний возраст 26,3 +– 1,6 лет) с хроническим эндометритом и/или сальпингоофоритом (средняя продолжительность 4,2 +– 1,2 года) в периоде стойкой ремиссии и синдромом перитонеальных тазовых спаек. До, в процессе и после лечения всем женщинам проводили оценку эндокринной функции яичников, ультразвуковое исследование тазовых органов, реографию сосудистого бассейна малого таза, допплерометрию сосудов матки и яичников, психологическое и вегетативное тестирование.

Результаты исследования: У обследованных больных до лечения выявлены все особенности основного заболевания, указанные выше. По оригинальным методикам в качестве монофакторного воздействия использовали низкоинтенсивное лазерное излучение , электроимпульсное поле низкой частоты. Процедуры проводили ежедневно, в интенсивном режиме – 3 раза в день. После курса восстановительной физиотерапии болеутоление отмечено у 88% женщин, улучшение психоэмоционального состояния – у 86%, дефиброзирующий эффект – у 82%, нормализация эндокринной функции яичников – у 68%, у 34,7% больных, страдавших бесплодием, наступила маточная беременность. Электротерапия- приводила к увеличению венозного оттока, но лишь после 30 процедур; на фоне физиолечения венозный отток нормализовался уже после 20 процедур, причем одновременно улучшилась эластичность сосудистой стенки.

Таким образом, индивидуализация воздействия за счет указанного дифференцированного подбора физического фактора и адекватная интенсификация восстановительной физиотерапии позволяют добиться выраженного клинического эффекта и существенно сократить продолжительность лечения. Последнее обстоятельство имеет особое значение в условиях страховой медицины.

Список литературы:

1. Shavazi N.N., Alimova P.B. MODERN ASPECTS OF OBSTETRIC BLEEDING (REVIEW OF LITERATURE) // JOURNAL OF REPRODUCTIVE HEALTH AND DAMAGE-NEPHROLOGICAL RESEARCH. - 2022. - Issue. 3. - No.5.

2. Akhtamova N. A., Shavazi N. N. PREDICTION OF OBSETRIC BLOOD LOSS IN WOMEN WITH PRETERM BIRTH (LITERATURE REVIEW) // UZBEK MEDICAL JOURNAL. - 2022. - Vol. 3. - No. 5.

3.Yunusova A., Zakirova F. THE EFFECTIVENESS OF OZONE THERAPY IN THE TREATMENT OF CHRONIC ENDOMETRITIS //Молодой исследователь: вызовы и перспективы. – 2020. – С. 443-445.

4.Nuriddinovna K. I., Nuriddinovna K. M. MODERN ASPECTS OF REHABILITATION OF WOMEN WITH POSTNATAL PERINEAL INJURIES //American Journal of Interdisciplinary Research and Development. – 2022. – Т. 9. – С. 261-265.

5. Амонова М. Ф. ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА Д У ЖЕНЩИН В МЕНОПАУЗЕ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ) //ЖУРНАЛ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ И УРО-НЕФРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ. – 2022. – Т. 3. – №. 2.

6. Fazilova M., Sultanov S. ASSESSMENT OF THE STATE OF THE COAGULATION LINK OF HEMOSTASIS IN WOMEN WHO TERMINATED NON-DEVELOPING EARLY PREGNANCY WITH MEDICATION //Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. D7. – С. 259-263.

7. Махмудова С. Э., Атаева Ф. Н. Опыт применения модульной системы для овладения педагогическими навыками в подготовке резидентов магистратуры по специальности" акушерства и гинекологии" //ЛУЧШАЯ НАУЧНАЯ СТАТЬЯ 2018. – 2018. – С. 290-293.

8. Guljannat Isroilova, [23.01.2023 10:11]

Islomovna A. K., Ergashevna J. G., Pardabaevna I. G. Prevention of Vertical Transmission of Infection in Pregnant Women with Hepatitis B //JournalNX. – С. 141-144.

9. Pardabaevna, I. G., & Khayrillayevich, S. A. (2021, April). Optimization of the outcome of pregnancy and childbirth in women with the threat of premature childbirth. In E-conference globe (pp. 52-54).

10. Тугизова Д. И., Каримова М. Н., Рахимов Н. М. ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ БЕРЕМЕННЫХ С ИНВАЗИВНЫМ РАКОМ ШЕЙКИ МАТКИ (ЛИТЕРАТУРНЫЙ ОБЗОР) //ЖУРНАЛ БИОМЕДИЦИНЫ И ПРАКТИКИ. – 2022. – Т. 7. – №. 3.

11. Nuraliyevna SN, Dilshodovna JM MORPHOFUNCTIONAL STRUCTURE OF THE PLACENTA IN PREMATURE LABOR //Galaxy International Interdisciplinary Research Journal. - 2022. - Т. 10. - No. 4. - S. 381-384.

12. Kamarova I., Yunusova A., Abdisayitova C. MODERN ASPECTS OF REHABILITATION OF WOMEN WITH POSTNATAL PERINEAL INJURIES //Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. D8. – С. 641-646.

13. Furkatovna, Amonova Madina. "Vitamin D Deficiency in Menopausa Women." The Peerian Journal 5 (2022): 77-80.

14. Amonova Madina Furkatovna. (2022). EFFECT OF VITAMIN D DICTION ON BONE MINERAL DENSITY IN MENOPAUSA WOMEN. World Bulletin of Public Health, 7, 121-123.

15. Fazilova M. O., Sultanov S. N. FEATURES OF THE COURSE OF PREAGNANCY AND CHILDBIRTH IN WOMAN WITH A HISTORY OF NON-DEVELOPING PREGNANCY //Journal of Modern Educational Achievements. – 2022. – Т. 3. – С. 228-232.

16. Агабабян Л. Р., Атаева Ф. Н. Репродуктивная функция пациенток с эндометриозом //International scientific review. – 2020. – №. LXX. – С. 79-83.

17. Guljannat Isroilova, [23.01.2023 10:08]

Isroilova G., Azimova K., Amonova M. THE EFFECT OF VITAMIN D DEFICIENCY ON THE FORMATION OF THE REPRODUCTIVE SYSTEM IN GIRLS //Theoretical & applied science. – 2020. – №. 10. – С. 381-385.

18. Guljannat Isroilova, [23.01.2023 10:08]

Pardabaevna I. G., Dilnoza N., Xafiza N. Premature Water Discharge The Role of Vitamin D //CENTRAL ASIAN JOURNAL OF MEDICAL AND NATURAL SCIENCES. – 2022. – Т. 3. – №. 3. – С. 201-203.

19. Guljannat Isroilova, [23.01.2023 10:10]

Pardabayevna I. G. Changes in the reproductive system of girls with vitamin D deficiency //Eurasian scientific herald. – 2022. – T. 5. – C. 170-172.

20.Олимовна К. И. Н. М. ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОГО ШВА РАНЫ ПРОМЕЖНОСТИ // Журнал современных образовательных достижений. – 2023. – Т. 2. – No 1. – С. 113-116.

21.Камарова И. Н., Садикова К. А. СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ЖЕНЩИН С ПОСЛЕРОДОВЫМИ ТРАВМАМИ ПРОМЕЖНОСТИ //Journal of Integrated Education and Research. – 2023. – Т. 2. – №. 1. – С. 9-11.

22.Камарова И. Н. и др. ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ ЖЕНЩИН С ХРОНИЧЕСКИМ ВОСПАЛЕНИЕМ ТАЗОВЫХ ОРГАНОВ //Journal of Integrated Education and Research. – 2023. – Т. 2. – №. 1. – С. 22-23.

23.Камарова И. Н. и др. РАЗРАБОТКА МЕТОДОВ ПРОФИЛАКТИКИ ПОСЛЕРОДОВЫХ ТРАВМ ПРОМЕЖНОСТИ У ЖЕНЩИН ПОСЛЕРОДОВОМ ПЕРИОДЕ //Journal of Integrated Education and Research. – 2023. – Т. 2. – №. 1. – С. 19-21.