

ОСОБЕННОСТИ И ЦЕЛЕБНОЕ СВОЙСТВО ОБЛЕПИХЫ (*Hipporhae* L.) В УСЛОВИЯХ ЮЖНОГО ПРИАРАЛЬЯ

Отенова Ф.Т., Даулетбаева Ш.К.

Каракалпакский государственный университет

Нукусский государственный педагогического институт

Аннотация: в статье рассматривается, что облепиха как плодоносящее и лекарственное растение получила распространение сравнительно недавно и доказала, что является важным промышленным растением. Плоды облепихи отличаются содержанием высококачественного облепихового масла и являются поливитаминным сырьем.

Ключевые слова: облепиха, витамины, интродукция, кустарник, плоды

Abstract: The article discusses that sea buckthorn as a fruit-bearing and medicinal plant has become widespread relatively recently and has proven that it is an important industrial plant. Sea buckthorn fruits are distinguished by the content of high-quality sea buckthorn oil and are multivitamin raw materials.

Key words: sea buckthorn, vitamins, introduction, shrub, fruit

Облепиха (*Hipporhae* L.) род растений семейства Лоховые (*Elaeagnaceae*), их высота достигает 6-8 м. Латинское название рода - латинизированная форма греческого названия растения *hipporhaes*, которое происходит от *hippos* - лошадь и *phaos* - блеск. Считалось, что лошади, выкормленные листьями облепихи, имели особо блестящую шкуру. Русское название "облепиха" связано с большим количеством ягод на ветвях, которые

в благоприятных условиях существования растения буквально "облепляют" ветви [2, с.19-23]

Естественные заросли облепихи распространены в Сибири, Средней Азии, Казахстане, на Кавказе, Балтийском побережье. Здесь встречаются разные виды облепихи, которые различаются по размеру, форме и цвету плодов, по химическому составу, колючести, морозоустойчивости и по другим признакам.

Широкую известность облепиха приобрела благодаря своим плодам. Они обладают высокими целебными свойствами, определяемыми содержанием витаминов, микроэлементов и органических кислот, чрезвычайно важных для профилактики и лечения многих заболеваний [7, с.76-79].

В Каракалпакстане облепиха как плодоносящее и лекарственное растение получила распространение сравнительно недавно и доказала, что является важным промышленным растением. Плоды облепихи отличаются содержанием высококачественного облепихового масла и являются поливитаминным сырьем.

В условиях Каракалпакстана облепиха в диком виде не растет. Впервые в ботаническом саду Каракалпакского филиала Академии наук Республики Узбекистан 1963-году начали выращивать облепиху, для этих целей были привезены саженцы из Ташкентского ботанического сада. После этого в 1980 году для посадки были привезены колючие сорта облепихи из ботанического сада Академии Наук Республики Кыргызстан (г. Бишкек) [5, 192 с.].

Интродуцированная в условиях Южного Аральского побережья облепиха - это кустарник или дерево, высота которого достигает 3-4,5 м,

побеги темно-зеленые, листья покрыты серебристым, звездчатым опушением.

Побеги покрыты сверху серебристой, снизу коричневой монетообразной чешуей. Листья расположены поочередно, узкие, ланцетные, длина достигает до 8см. Края цельные, но немного вогнутые. Поверхность пластинки листа темно зеленая, снизу серебристая от густо покрывающих звездчатых чешуек.

В Каракалпакстане облепиха начинает цвести ранней весной (апрель-май), цветки появляются раньше листьев или одновременно. Цветки разностоловые, двудольные, собраны в колосовидные соцветия. Плод ложный (костянка).

Фенологические наблюдения, проведенные в условиях Каракалпакстана, показали, что биологические процессы, происходящие в облепихе каждый год, меняются. В здешних местах начало вегетации приходит на 4-20 марта, облепиха начинает цвести 2-18-апреля, 8-23-апреля, интервал составляет 6-12 дней. Рост годовичного побега начинается после отцветания и заканчивается в первой половине сентября. Созревание плодов начинается с 15-17-июня и заканчивается 1-15-июля. Опадение листьев начинается в ноябре-декабре. Некоторые листья висят до крепких морозов.

Облепиха как древний представитель семейства Лоховые, является теплолюбивым растением, она любит тепло особенно на первых этапах своего развития. Доказательством этому служит температура, необходимая для прорастания семян. Например, семена яблок, терна, вишни прорастают после окончания периода физиологического покоя зародыша при температуре 1-3⁰С, а семена облепихи при температуре 10-12⁰С.

Морозоустойчивость облепихи возникла в процессе эволюции и в некотором роде подробно указывает появление облепихи в условиях внешней среды. Морозоустойчивость плодовых деревьев, особенно облепихи в большей степени зависит от длительности периода покоя и от времени его окончания [12, с.30-32].

Плоды облепихи содержат до 40% жирного масла, много витамина С, провитамина А, сахара, провитамина Д, есть органические кислоты - яблочная, винная, никотиновая, витамины группы В, дубильные вещества, много белков [10, с.102-103; 11, с.182-183; 13, с.50-52; 14, с.101-106; 15, с.16-21]. Содержание кальция в плодах - 0,8853-1,0057% - [14, с.101-106]. Кроме него определяются калий, натрий, железо, фосфор - [6, С.65-66]. Также определены в плодах линолеиновая (34,2%), пальмитолеиновая (21,37%), пальмитиновая (17,2%), олеиновая (12,8%), линолениновая (5,37%), стеариновая (1,67 %) кислоты - [16, р.368].

Семена содержат жирное масло, белки, танин, витамины Е, В1, В2, линолеиновая (42,36%), линолениновая (21,27%), олеиновая (21,34%), пальмитиновая (6,54%), стерариновая (2,54%) кислоты - [16, р.366-368].

Плоды облепихи используют в свежем и в переработанном виде, из ягод готовят соки, компоты, варенья, пасты и т.д. Масло облепиховое полученное из плодов и семян широко применяется в медицине.

Из мякоти семян, кожуры и косточки получают густое масло. Его применяют при лечении различных кожных заболеваний и слизистых оболочек, при профилактике некоторых болезней, при ожогах, обморожениях, лучевых поражениях кожи, при лечении слизистых, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, при профилактике болезней

пищеварительной системы, в различных лучевых терапиях рака и т.д. [9, с.11-13].

В народной медицине свежие плоды облепихи применяют при желудочных болях, сок её применяют наружно при кровотечениях. Кашицу плодов применяют наружно при ранах, для удаления пигментации после ожогов. Отвар плодов пьют при язвенной болезни желудка. В нем купают детей, для профилактики кожных заболеваний. Отвар плодов и веток используют местно и во внутрь при кожных заболеваниях, зуде, при выпадении волос.

Кашицу сухих цветов облепихи местно применяют как ранозаживляющее, противовоспалительное, очищающее средство. Чай из листьев пьют при ревматизме, как противогинготное средство, при анемиях, подагре, воспалениях желудка и кишечника. Отвар семян используют как слабительное - [8, с.347-348].

В тибетской народной медицине плоды облепихи используют при болезнях сердца и крови, гнойном плеврите, при интоксикациях, заболеваниях желудочно-кишечного тракта. В монгольской народной медицине ягоды облепихи назначают при туберкулезе, кашле, острых пневмониях, аномалиях желчевыводящих путей [1, с.67-69].

В листьях имеются дубильные вещества, флавонические вещества, аскорбиновая кислота и фитонциды. В кожуре найден гиппофон (вещество против отёков (опухолей)).

Плоды облепихи применяются также в пищевой промышленности, из них делают сок, повидло, мармелад, варят варенье, кисель, добавляют в конфеты. Все его продукты содержат в себе ценные витамины. Вкусные

молодые побеги из древних времен используются как кормовой продукт и для лечения животных.

Облепиха имеет мелиоративное значение. Она способна образовать в большом количестве корневых отпрысков, легко отделяющихся от материнского куста. От главного корня в верхних слоях почвы отходят корневые отпрыски создавая возможность для борьбы с эрозией почвы. Благодаря этой особенности облепиха выполняет большую гидрологическую роль в укреплении дамб. Корневые отпрыски облепихи активно участвуют также в освоении пострадавших от ветровой эрозии песчаных почв. По этим причинам в борьбе против эрозии будет целесообразно включить облепиху в ряд лесных деревьев.

Облепиха заслуживает широкого изучения в целях её использования в озеленении населенных пунктов. Также облепиха благодаря декоративности её плодов и листьев может служить украшением наших городов и сёл, здравниц, лесных парков, скверов, пришкольных участков.

REFERENCES

1. Баторова С.М., Леднева И.П., Цэнд-аюуш Д. Фитокоррекция при 55 нарушениях пищеварения и обмена веществ в тибетской медицине // Сибирский медицинский журнал. - Иркутск: 2003. - №41 (6), - С.67-69
2. Боголюбов А.С., Кравченко М.В. «Экосистема». – Москва, 2017. – С.19-23
3. Гроховатский И.А., Отенов Т.О., Отенова Ф.Т. Облепиха крушиновидная (*Hipporhoe rhamnoides* L.) алтайской вариации в условиях юга Приаралья // Материалы XI Международной научно-

- практической конференции «Проблемы ботаники Южной Сибири и Монголии» - Барнаул (Россия), 2012. - С.57-59
4. Дудкин Г.И., Введение в культуру на юге Приаралья облепихи крушиновидной как перспективного плодового и лекарственного растения. // Материалы научно-практической конференции «Ўсимликлар интродукцияси, муаммолари ва истикболлари» - Хива, 2003. - С.23-24
 5. Итоги интродукции растений в Каракалпакском ботаническом саду. - Ташкент: «ФАН», 1970. 192с.
 6. Караян И.К. Плоды облепихи - ценнейший источник биологически активных веществ // Аграрная Россия, 2001. - №6. - С.65-66
 7. Кароматов И.Д. Облепиха - лечебное и профилактическое средство народной и научной медицины // Электронный научный журнал «Биология и интегративная медицина». - М.:2017. - №8. - С.76-79
 8. Кароматов И.Д. Простые лекарственные средства. - Бухара: 2012, с.347-348
 9. Косназаров К.А., Халмуратова Р.П. и др. Об истории и значении растения Облепиха с деревянным телом (*Hipporhoe rhamnoides* L.) // Ж.: Наука и общество - Нукус, 2010. №3-4, - С.11-13
 10. Кусова Р.Д. Лекарственные растения Северной Осетии семейства *Elaeagnaceae*: перспективы использования Владикавказ. - В.: 2015, - Глава 6. - С.102-103
 11. Ловкова М.Я., Рабинович А.М. и др. Почему растения лечат. - М.: Наука, 1990. - С.182-183
 12. Отенов Т.О., Гроховатский И.А., Отенова Ф.Т., и др. Интродукция облепихи крушиновидной (*Hipporhoe rhamnoides* L.) в

- Каракалпакстане и ее биоэкологические особенности // Ж.: Вестник ККОАНРУз - Нукус, 2013. №1, - С.30-32
13. Причко Т.Г., Чалая Л.Д., Дрофичева Н.В., Подорожний В.Н. Облепиха - ценный источник биологически активных веществ // Вестник Российской Сельскохозяйственной Науки. – М.: 2012, №4. – С.50-52
14. Тринеева О.В., Сливкин А.И. Определение кальция в плодах облепихи крушиновидной (*Hippophaes Rhamnoides* L.) // Химия растительного сырья. 2015. №1, - С.101-106
15. Тринеева О.В., Шикунова Н.С., Сливкин А.И. Исследования по определению дубильных веществ в плодах облепихи крушиновидной // Фармация. 2016, №65 (3). – С.16-21
16. Saeidi K., Alirezalu A., Akbari Z. Evaluation of chemical constitute, fatty acids and antioxidant activity of the fruit and seed of sea buckthorn (*Hippophae rhamnoides* L.) grown wild in Iran - Nat. Prod. Res. - 2016, 30(3). - P.366-368